

I.- IDENTIFICACIÓN DE LA PRESENTACIÓN N° 001 / 2021

DEPARTAMENTO	ED. FÍSICA Y SALUD
ASIGNATURA	ED. FÍSICA Y SALUD
PROFESOR	JAVIERA OYARZÚN LEÓN
CURSO	3° BÁSICO
SEMESTRE	PRIMER

II.- GESTIÓN CURRICULAR

OBJETIVO/S	<ul style="list-style-type: none">• DEMOSTRAR CAPACIDAD PARA EJECUTAR DE FORMA COMBINADA LAS HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS DE LOCOMOCIÓN, MANIPULACIÓN Y ESTABILIDAD EN DIFERENTES DIRECCIONES, ALTURAS, Y NIVELES.		
CONTENIDO	<ul style="list-style-type: none">• CALENTAMIENTO ACTIVO• JUEGOS COMBINADOS DE LOCOMOCIÓN, MANIPULACIÓN Y ESTABILIDAD		
NÚMERO DE CLASE	003 - 2022	FECHA	VIERNES 18/03/2022
ACTIVIDAD PRÁCTICA	ZORRO ASTUTO, JUEGOS CON AROS, LENTEJAS Y CONOS		
MATERIAL	IMPLEMENTOS DE EDUCACIÓN FÍSICA		

HABILIDAD: APLICAR

CALENTAMIENTO ACTIVO



Zorro astuto: Un estudiante se ubica de espaldas al resto. Los demás corren hasta que el zorro gira a mirarlos. Se devuelve quien se mueve antes de que el zorro se vuelva a voltear.

HABILIDAD: APLICAR

JUEGOS COMBINADOS DE LOCOMOCIÓN, ESTABILIDAD Y MANIPULACIÓN



- Juegos con aros, conos y lentejas:
- En parejas se lanzan un aro de lado a lado.
 - Se ubican dentro del aro y corren juntos.
 - Corren alrededor de los aros y a la orden ingresan al aro ubicado en el suelo.
 - Con lentejas se las traspasan como un relevo en competencia y por grupos.

CIERRE DE LA CLASE

- Hidratación, aseo personal y cambio de polera.
- Retroalimentación.
- Contestación de dudas, consultas, reclamos y sugerencias.

